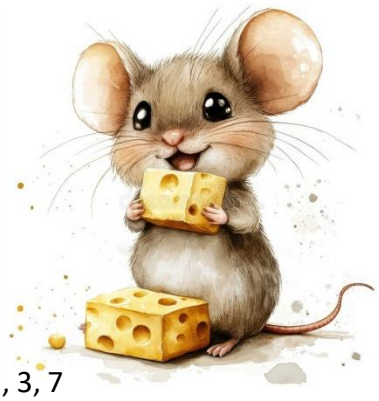


# JÍDELNÍ LÍSTEK
## 19. ŘÍJNA – 23. ŘÍJNA 2026

| | |
|---|---|
| **PONDĚLÍ 19. října** | |
| Chléb, sýrová pomazánka, Granko, čaj ovocný | 1a, 3, 7 |
| Polévka vývar s kuskusem | 1a, 3, 9 |
| Vepřové na smetaně, těstoviny, sirup, voda | 1a, 3, 7 |
| Rohlík, mrkvová pomazánka, čaj | 1a, 3, 6, 7, 10 |
| **ÚTERÝ 20. října** | |
| Houska, rybí pomazánka, mléko, čaj | 1a, 1b, 4, 7 |
| Polévka květáková | 1a, 3, 7, 9 |
| Havířská směs, rýže, voda se sirupem | 3, 9 |
| Chléb, vejce, zelenina, čaj, mléko | 1a, 3, 7 |
| **STŘEDA 21. října** | |
| Toust zapečený se sýrem a kečupem, ovocný čaj | 1a, 3, 6, 7 |
| Polévka se sýrovým kapáním a fritátovými nudlemi | 1a, 3, 7 |
| Francouzské brambory, voda s citrónem | 7, 9 |
| Celozrnný chléb, hrášková pomazánka, mléko, čaj | 1a, 7, 9 |
| **ČTVRTEK 22. října** | |
| Pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinami | 1a, 3, 6, 7, 9 |
| Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, kukuřice, ovocný čaj | 3, 9 |
| Bageta, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj | 1a, 3, 7 |
| **PÁTEK 23. října** | |
| Tvaroháček, piškoty, čaj | 1a, 3, 7 |
| Polévka vločková | 1a, 3, 9 |
| Králík na zelenině, šťouchané brambory s cibulkou, voda se siru. | 1a, 3, 9 |
| Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj, mléko | 1a, 3, 7 |





# JÍDELNÍ LÍSTEK
## 19. ŘÍJNA – 23. ŘÍJNA 2026

**PONDĚLÍ 19. října**

| | |
|---|---|
| Polévka vývar s kuskusem | 1a, 3, 9 |
| Vepřové na smetaně, těstoviny, sirup, voda | 1a, 3, 7 |
| Ovoce | |

**ÚTERÝ 20. října**

| | |
|---|---|
| Polévka květáková | 1a, 3, 7, 9 |
| Havířská směs, rýže, voda se sirupem | 3, 9 |
| Tvaroháček | 7 |

**STŘEDA 21. října**

| | |
|---|---|
| Polévka se sýrovým kapáním a fritátovými nudlemi | 1a, 3, 7 |
| Francouzské brambory, voda s citrónem | 7, 9 |
| Zelenina | |

**ČTVRTEK 22. října**

| | |
|---|---|
| Polévka mrkvová s těstovinami | 1a, 3, 6, 7, 9 |
| Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, kukuřice, ovocný čaj | 3, 9 |

**PÁTEK 23. října**

| | |
|---|---|
| Polévka vločková | 1a, 3, 9 |
| Králík na zelenině, šťouchané brambory s cibulkou, voda se siru. | 1a, 3, 9 |
| Obloha | |

