# JÍDELNÍ LÍSTEK
## 5. – 9. LEDNA 2026

| | |
|---|---|
| **PONDĚLÍ 5. ledna** | **alergeny** |
| Loupák, kakao, čaj, ovoce | 1a, 7 |
| Polévka s vaječným kapáním a zeleninou | 1a, 3, 7, 9 |
| Krůtí nudličky na másle, brambory s cibulkou, kompot, sirup | 7 |
| Chléb se sýrem a vejcem, zelenina, čaj, mléko | 1a, 1b, 3, 7 |
| **ÚTERÝ 6. ledna** | |
| Ovesná kaše s čokoládou, mléko, čaj, ovoce | 1d, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou | 1a, 7, 9 |
| Špagety po milánsku, sýr, zeleninová obloha, džus | 1a, 3, 7, 9 |
| Rohlík se šunkovou pěnou, mléko, čaj | 1a, 1b, 7 |
| **STŘEDA 7. ledna** | |
| Bulka s taveným sýrem, zelenina, bílá káva, čaj | 1a, 7 |
| Polévka čočková se zeleninou | 1a, 7, 9 |
| Vepřové na kari, jasmínová rýže, mléčný výrobek, džus | 1a, 7, 9 |
| Veka s máslem, zelenina mix, čaj, mléko | 1a, 7, 11 |
| **ČTVRTEK 8. ledna** | |
| Zapečené tousty se sýrem a kečupem, ovoce, čaj, kakao | 1a, 1b, 7 |
| Polévka rajská s ovesnými vločkami | 1a, 1d |
| Kuřecí po selsku, špenát, brambory, sirup | 1a, 3, 7, 9 |
| Celozrnný rohlík, pomazánka z makrely, zelenina, čaj | 1a, 1b, 4, 7 |
| **PÁTEK 9. ledna** | |
| Bagetka s avokádovou pomazánkou, ochucené mléko, čaj | 1a, 7, 11 |
| Polévka hovězí vývar s těstovinami a zeleninou | 1a, 3, 7, 9 |
| Svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus | 1a, 3, 7, 9 |
| Tvarohový koláč, mléko, sirup | 1a, 3, 7 |





# JÍDELNÍ LÍSTEK
## 5. – 9. LEDNA 2026

| **PONDĚLÍ 5. ledna** | **alergeny** |
|---|---|
| Polévka s vaječným kapáním a zeleninou | 1a, 3, 7, 9 |
| Krůtí nudličky na másle, brambory s cibulkou, kompot, sirup | 7 |

| **ÚTERÝ 6. ledna** | |
|---|---|
| Polévka zeleninová s pohankou | 1a, 7, 9 |
| Špagety po milánsku, sýr, zeleninová obloha, džus | 1a, 3, 7, 9 |

| **STŘEDA 7. ledna** | |
|---|---|
| Polévka čočková se zeleninou | 1a, 7, 9 |
| Vepřové na kari, jasmínová rýže, mléčný výrobek, džus | 1a, 7, 9 |

| **ČTVRTEK 8. ledna** | |
|---|---|
| Polévka rajská s ovesnými vločkami | 1a, 1d |
| Kuřecí po selsku, špenát, brambory, sirup | 1a, 3, 7, 9 |

| **PÁTEK 9. ledna** | |
|---|---|
| Polévka hovězí vývar s těstovinami a zeleninou | 1a, 3, 7, 9 |
| Svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus | 1a, 3, 7, 9 |



